

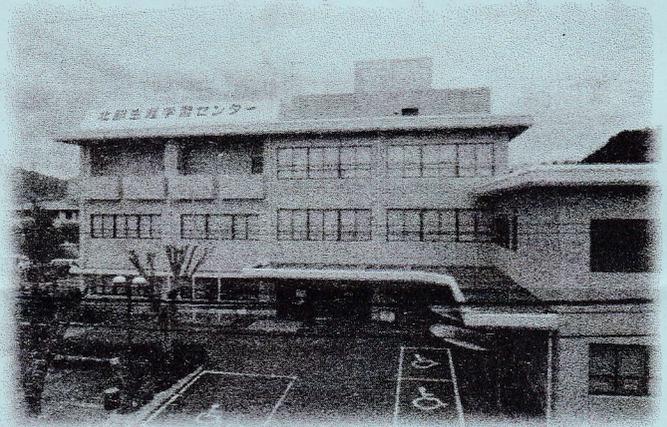
● 講師紹介 ●

— 静岡市合気道連盟 師範 平山正昭 氏 —

静岡市合気道連盟は、公益財団法人静岡市体育協会の加盟団体で同協会が主催するスポーツ教室の中で合気道教室を行う活動をしています。

合気道とは体術・剣術・杖術等を含む総合武道です。力で相手を無理に倒すなどして、強弱を争う競技ではなく、合理的な形の技術向上・習得に励むことが日々の練習となります。したがって婦女子・少年・壮年と幅広い年齢層の方に適した運動です。

北部生涯学習センター交通のご案内



- 静鉄バス 安倍線 昭府二丁目下車 徒歩3分
美和大谷線 新伝馬下車 徒歩8分
- お車でお越しの場合 駐車場36台
JR静岡駅より車で約15分

**駐車場に限りがありますので、ご来館の際は
公共の交通機関をご利用ください**

メールマガジン、twitter、Facebook 好評配信中！ 詳しくは「静岡市生涯学習センター」HPまで。

<https://sgc.shizuokacity.jp/>