

女性のための

合気道で かんたん護身術



合気道を応用した、簡単な護身術を学びます。合気道が初めての方も
気軽にご参加ください。

- 日時 **第1回 令和2年1月18日(土) 10:00~11:30**
 第2回 令和2年1月25日(土) 10:00~11:30
- 対象 中学生以上の女性 15人 (申込順)
- 場所 北部生涯学習センター 1階 第2集会室
- 服装・持ち物 動きやすい服装・水分補給のできるもの・汗をふくタオル
- 講師 平山正昭 氏 (静岡市合気道連盟 師範)
- 会費 無料
- 申込 **令和元年12月13日(金) 10:00~**

電話で北部生涯学習センター (054-271-5111) へ
お申込みください。

● お問合せ ●

北部生涯学習センター 指定管理者 (公財) 静岡市文化振興財団共同事業体

〒420-0871 静岡市葵区昭府二丁目14-1

【URL】 <https://sgc.shizuokacity.jp/>

TEL. 054-271-5111